

株式会社ジヴァスタジオ
「ゼロトレ」考案者 石村友見プロデュース
「ゼロトレ スタイルアップタイツ」新発売

パス株式会社（東京都渋谷区：代表取締役 高橋 勇造、東証二部 コード番号 3840）の連結子会社である株式会社ジヴァスタジオ（東京都渋谷区：代表取締役 深野 実、以下、ジヴァスタジオ）は、日本テレビ放送網株式会社が運営する日テレの通販情報サイト「日テレポシュレ」にて 2021 年 6 月 13 日に「ゼロトレ スタイルアップタイツ」を放映、販売開始されましたことをここにお知らせいたします。

ニューヨークでも話題！100 万部突破（※）のゼロトレ本著者であり、「ゼロトレ」考案者の石村友見氏がプロデュース。

（※シリーズ累計 2018 年 5 月 16 日～2021 年 4 月 30 日現在）

石村氏の考える体の各ポジションを元（ゼロ）の位置に戻すことで、きれいにやせて、不調を改善する「ゼロトレーニング」（通称「ゼロトレ」）理論をご自宅で手軽に、履いて動くことで体感できるスパッツを開発。

縮みによって固まった骨盤まわり・股関節まわりを中心に、このスパッツを履いて動くだけで、ゼロトレ理論の「1.ゆるめる」「2.引き締める」「3.美しくスタイルアップ」を叶え、正しい姿勢へとサポート。運動時のみならず普段着に取り入れて日常から履き続けることで、美しいボディラインへと導きます。

「スタイルアップタイツ」の名称通り、足長効果のあるデザインを採用し、ヒップラインサポートでお尻まわりを下から上に引き上げます。さらには、膝・ふくらはぎのぐらつきサポートで歩行を強化。ハイウエストな作りでぽっこりお腹もすっきりカバーします。

ゼロのポジションに導くことで、股関節の可動域も広がり、正しい姿勢により正しく筋肉を使うことができるので、運動効率がアップし、履くだけでエクササイズが期待できます。

<NY 発！「ゼロトレ」考案者 石村友見>

【理想とするゼロのポジション】

体の各パーツのポジションを本来の位置“ゼロポジション”に戻すことです。

- ① 首：後頭部から首にかけて、まっすぐ垂直になっている。
耳の真下に肩があること。
- ② 肩：耳の真下に腕があり、手の中指が太ももの内側をさしていること。
- ③ 背中：後頭部から首にかけて、まっすぐ垂直になっていること。
- ④ 腰：胸よりも、お腹が凹んでいる。また、反りすぎていないこと。
- ⑤ 足指：指の間隔が広く開き、「土踏まず」があること。



「ゼロトレ」簡単3ステップ

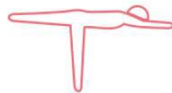


1

ゼロトレ呼吸
BREATHING

体全体を風船のようにふくらませる呼吸法を身につけて、やせ体質に。内側からキレイになってカラダが若返る！

+



2

ゆるめる
STRETCHING

加齢とともにちぢんだ体を元（ゼロ）に戻すには、まず「ゆるめる」。疲れた体にも効果的！

+



3

ひきしめる
CORE STRENGTH

最後に体幹を「ひきしめる」。ぎゅっと締まって、脂肪燃焼、筋力アップ。一生太らない体をつくる。

=



ZERO

美しくやせる
RESET YOUR BODY

「美しく引き締め」、本当の自信がつく！羽が生えたように軽い体で仕事もプライベートも充実！

■「ゼロトレ スタイルアップタイツ」について

メーカー直販サイト販売価格：¥ 13,200（税込）

カラー： ブラック、グレー

サイズ： M、L、LL、3L





■石村 友見

「ゼロトレ」考案者。舞台女優。

ヨガスタジオ「Body Tone New York」代表。劇団四季の人気舞台「ライオンキング」に女王サラビ役で出演。その後、単身ニューヨークへ。35歳のときに、2000人がオーディションを受けたブロードウェイの人気ミュージカル「ミス・サイゴン」のミス・チャイナタウン役に抜擢される。

その後、ニューヨークにてヨガスタジオ「Body Tone New York」を創設。体の各ポジションを元（ゼロ）の位置に戻すことで、キレイにやせて、不調を改善する「ゼロトレーニング」（通称「ゼロトレ」）を考案すると、その大きな効果を聞きつけたハリウッド女優、トップモデル、アスリート、アナウンサー、パイロット、エグゼクティブなどがパーソナルトレーニングを求めて殺到。たちまちニューヨークで大きな話題となる。講演、ワークショップなども多数。

■パス株式会社について <https://www.pathway.co.jp/index.html>

会 社 名：パス株式会社（PATH corporation）

東京証券取引所 市場第二部 証券コード 3840（2007年3月上場）

本 社：東京都渋谷区神宮前六丁目17番11号 JPR 原宿ビル

代 表 者：代表取締役 高橋 勇造

創 立：1990年9月

資 本 金：332,393千円（2021年3月31日現在）

事 業 概 要：通信販売事業（美容・健康）

■株式会社ジヴァスタジオについて <http://www.zyva.jp/index.html>

会 社 名：株式会社ジヴァスタジオ

本 社：東京都渋谷区神宮前六丁目17番11号 JPR 原宿ビル

代 表 者：代表取締役 深野 実

創 立：2004年4月

資 本 金：75,000,045円

事 業 概 要：美容・健康商品の企画・製造販売、卸、OEM 企画及び販売・宣伝促進の企画・製作

<報道関係の方からのお問い合わせ>

株式会社ジヴァスタジオ 担当 川崎

TEL: 03-5467-7551（代表）

E-Mail: zyva-contact@madrex.co.jp

*「ジヴァスタジオ」ロゴ、商品名は株式会社ジヴァスタジオの商標または登録商標および著作物です。

*記載されている会社名及び商品名／サービス名は、各社の商標または登録商標、および著作物です。