

**陸上長距離界のレジェンド、千葉真子監修**  
**日本初※1 座りながら歩くための筋肉を温めながら鍛える**  
**ある**  
**「歩トレパッド」を新発売!**



パス株式会社（東京都渋谷区：代表取締役 高橋 勇造、東証スタンダード市場 コード番号 3840）の連結子会社である株式会社ジヴァスタジオ（東京都渋谷区：代表取締役 深野 実）は、足腰のトレーニングから健康的なライフスタイルをサポートするウェルネスブランド「Jog foot(ジョグフット)」より、千葉真子監修の座るだけで歩くための筋肉を鍛えることができる次世代型運動機器「歩トレパッド」を2024 年 6 月 18 日(火)より発売を開始いたしました。テレビショッピングでの販売も順次予定しております。

●開発経緯

人生 100 年時代。自分の脚でいつまでも元気よく歩くためには、腰から下の下半身全体の筋肉を鍛えることが重要です。特に太ももやお尻の筋肉は衰えやすいので、重点的に鍛えることが効果的です。つらいトレーニングをしてきたアスリートだからこそ、いつまでもご自身の脚で健康的に歩いてほしい、日常生活の中で誰でも簡単に足腰をトレーニングできるものを提供したい、という強い思いから誕生しました。歩トレパッドは、プロの知見と最新のテクノロジーを融合させた科学的なアプローチで、誰でも簡単に効率的に下半身全体の筋力を強化し、健康でアクティブな生活を支えます。

## ●【監修】千葉真子のご紹介

- ・元マラソン選手（元オリンピック）
- ・世界で初めてトラック、マラソン両種目でメダルを獲得（世界陸上）
- ・日本女子長距離のトップ選手として国際舞台で長年活躍
- ・現役引退後はゲストランナーとして全国マラソン大会に出演するなど幅広く活動を行っている



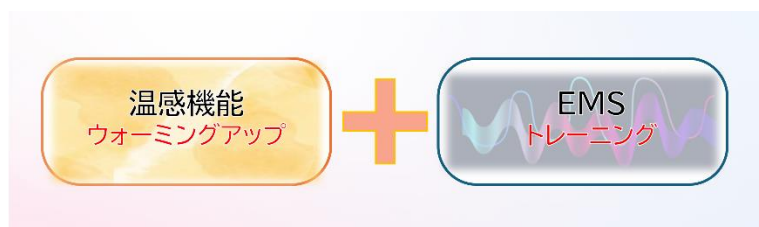
## ●「千葉真子ランニングメソッド」

元氣よく自分の脚で歩き続けるために重要なのは、腰から下の下半身全体の筋肉を鍛えることですが、ただ鍛えるのではなく、ウォーミングアップで体温と筋肉を温め、柔軟性を高めることが大切です。さらに、太ももやお尻などの大きな筋肉を重点的に鍛えることで、効果的に歩くための力を強化することができます。

## ●「千葉真子ランニングメソッド」を凝縮

**日本初! ※1 温めながら腰から下の下半身全体を鍛えるトレーニングギア誕生!**

「歩トレパッド」は、冷えやすい下半身の筋肉(ヒップ、太もも、ふくらはぎ、足裏)を温めながら、心地よく、効果的に鍛えます。



千葉真子ランニングメソッド

誰でも簡単

## 座りながら筋肉トレーニング

太もも

お尻

の筋肉を鍛える

お尻にひいて



足裏

すね

ふくらはぎ

の筋肉を鍛える

足に乗せて



●「千葉真子ランニングメソッド」を凝縮したオートプログラムを搭載

座るだけで簡単に本格的なトレーニングが行えます。

千葉真子ランニングメソッド

## 独自の2種類オートプログラム

1回たったの10分

強度は15段階

A

トレーニングモード



下半身の  
トレーニングに

低・中・高周波を  
組み合わせた51種類もの  
多彩な刺激で  
広範囲の筋肉を  
パワフルに動かす

B

リラックスモード



脚の  
リフレッシュに

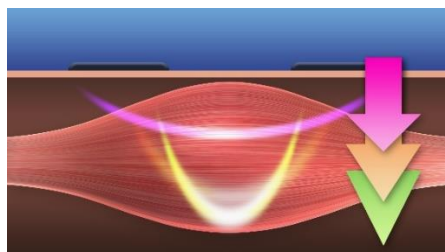
23種類の低周波の  
じんわりとした刺激で

筋肉にアプローチし  
心地よくリフレッシュ

※画像はイメージ

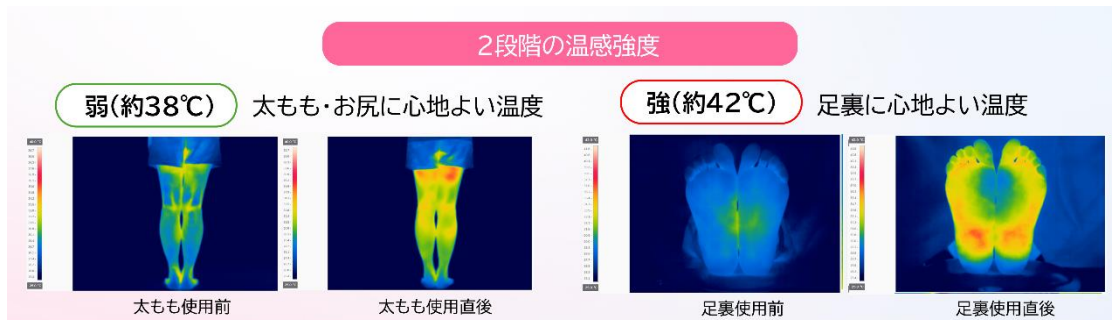
●最新のEMS技術で短時間の効果的なトレーニングが可能に

特殊技術「スイッチブーステクノロジー」を搭載。バランスよく広範囲の筋肉にEMS刺激を与えるのと同じく、低・中・高周波の最大51種類の多彩な刺激を組み合わせることで、心地よい刺激でありながら、常に筋肉を収縮させ、短時間で効果的なトレーニングを実現します。



## ●温感機能

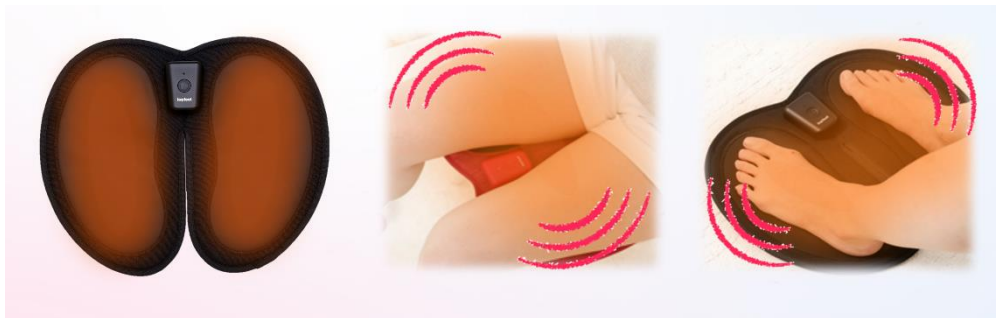
たった数秒でパッド全体が温まり、広い範囲の部位を心地よく温めます。



## ●人間工学に基づいた、下半身全体にフィットする形状

ヒップ、太もも、ふくらはぎ、足裏と広範囲をしっかりとカバーし、フィットすることができる形状。

EMS のパワーを最大限に伝えます。



## ●快適な使い心地を追求したデザイン



## フレキシブル素材



フレキシブルな柔らかく素材でフィット感抜群

## 超薄型 日本最小最軽量※1



薄くて軽いので、手軽に使用できる

## 丈夫な布製パッド



長く快適に使える丈夫な素材

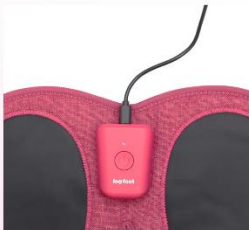
## 滑り止め



裏面に特殊な粒上加工

### ●使いやすさへのこだわり

#### 充電式・コードレス



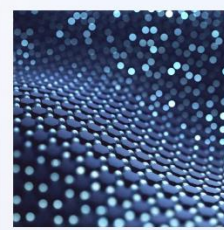
#### リモコンで簡単操作



#### 収納ポーチ付き



#### 水、ゲル不要の特殊電極



### ●コードレスだから様々なシーンで使える



本を読みながら



仕事しながら



テレビ観ながら

※1 充電式コードレス温感脚用 EMS(足裏全体を温める機能において) TPC マーケティングリサーチ調べ

### ■商品概要

商品名：ジョグフット 歩トレパッド(アルトレパッド)

メーカー直販価格：¥ 19,800 (税込)

カラー：ピンク、ブラック

サイズ：約 W305×D370×H28mm

重量：約 210g (本体+パッド)

セット内容：本体、パッド、収納ポーチ、  
リモコン(テスト電池 CR2025 付)、電源アダプター、  
充電用ケーブル、取扱説明書 (保証書付)



生産国：中国

## ■会社概要

会 社 名 : 株式会社ジヴァスタジオ

本 社 : 東京都渋谷区神宮前六丁目 17 番 11 号 JPR 原宿ビル

代 表 者 : 代表取締役 深野 実

創 立 : 2004 年 4 月

資 本 金 : 75,000,045 円

事 業 概 要 : 美容・健康商品の企画・製造販売、卸、OEM 企画及び販売・宣伝促進の企画・製作

U R L : <https://zyva.jp/>

## <お問い合わせ>

株式会社ジヴァスタジオ 担当 川崎

TEL: 03-5467-7551 (代表)

お問い合わせ : <https://zyva.jp/contact>

\*「ジヴァスタジオ」ロゴ、商品名は株式会社ジヴァスタジオの商標または登録商標および著作物です。

\*記載されている会社名及び商品名／サービス名は、各社の商標または登録商標、および著作物です。